

MARILUNA'S



SACRED
★ CRYSTALS ★

.....★★Patricia Ferreira★★.....

"Waar je talenten en de behoeften van de wereld elkaar kruisen, ligt je roeping."

- With Love, Mariluna

Voor mijn oma - Avó Linda





INHOUDSOPGAVE

1. Introductie

- De Legende: Hoe lees je dit boek?

2. Basiskennis

- Wat zijn kristallen?
- Kiezen, Reinigen en opladen.
- Chakra's en kristallen.
- Horoscoop en kristallen.
- Kleuren van kristallen en hun betekenis.

3. The Holy Guide

- Emoties ❤️
 - Amazoniet, Carneool, Groene Aventurijn, Malachiet, Rhodoniet, Rozenkwarts.
- Financiën & Werk 💰
 - Citrien, Geel Calciet, Pyriet.
- Focus & Communicatie 🧠
 - Sodaliet, Turkoois. Lapis Lazuli.
- Intuïtie & Spirituele Groei 🧘
 - Amethyst, Fluoriet, Labradoriet, Lemurian, Obsidiaan.
- Aarding & Genezing 🌿
 - Grijze Jaspis, Hematiet, Onyx, Rode Jaspis, Tijgeroog.

4. De Snelle Bibliotheek

5. Slot & Dankwoord

6. Don't Be a Stranger...

INTRODUCTIE

Welkom bij Mariluna's Crystal Guide!

Stap binnen in de wereld van kristallen! Dit boek begeleidt je bij het gebruiken van hun magie in je dagelijks leven en spirituele groei. Of je nu net begint of al ervaring hebt met kristallen, dit boek biedt je inzichten, tips en praktische toepassingen om de kracht van deze prachtige stenen te omarmen.



De Legende:

Hoe lees je dit boek?

Dit boek is ontworpen om je snel en gemakkelijk door de wereld van kristallen te leiden. Het is opgebouwd in handige secties, zodat je stap voor stap verder kunt ontdekken en leren. Het mooiste is: je kunt beginnen waar jij wilt! Leef je uit, ontdek de kristallen die je het meeste aanspreken en geniet van alle informatie die we voor je hebben verzameld. *Heb je nog vragen? Voel je vrij om ons te contacteren! (Onze contactgegevens vind je achterin het boek.)*

Good to know:

Dit boek bevat icoontjes die helpen om snel te zien waar een kristal het meeste in uitblinkt, zoals bescherming, focus, etc. Wanneer je een icoontje ziet, weet je direct waar het kristal voor bedoeld is.

Zie de legende hieronder!

Icoon	Betekenis
	Emoties
	Financiën & Werk
	Intuïtie & spirituele groei
	Bescherming & negatieve energie weren
	Aarding & Genezing
	Focus & Communicatie

Wat zijn kristallen?

Kristallen zijn geschenken van de aarde, gevormd door eeuwenlange natuurlijke processen. Hun unieke structuren maken ze tot krachtige energiegeleiders. Elke steen draagt de wijsheid van de aarde in zich, als een stille gids die in de juiste frequentie met ons resoneert.

Al duizenden jaren worden kristallen gekoesterd als bondgenoten van de mens. Oude beschavingen zoals de Egyptenaren, Grieken, Maya's en Inca's zagen ze als dragers van kracht, bescherming en heling. Ze geloofden dat kristallen de energie van de aarde konden vasthouden en doorgeven, als een brug tussen het tastbare en het onzichtbare. Dit oeroude besef wordt vandaag weerspiegeld in de inzichten van de kwantumfysica, die ons leert dat alles – van kristallen tot onze gedachten – bestaat uit energie, trilling en frequentie.

Kwantumfysica en de taal van trillingen

In de kern is alles in beweging, een dans van energie die ons verbindt met de wereld om ons heen. Kristallen, met hun zuivere en gestructureerde opbouw, zenden hun eigen unieke frequentie uit, een ritme dat subtiel met ons kan resoneren.



Wat zijn kristallen?

Wanneer je een kristal vasthoudt of bij je draagt, stem je je af op zijn trilling. Net zoals muziek emoties kan oproepen en je stemming kan beïnvloeden, zo kan een kristal helpen om je energie te verschuiven. Amethyst fluistert rust in een chaotische geest, terwijl citrien je aanmoedigt om met vertrouwen overvloed te verwelkomen. Of je het nu wetenschappelijk bekijkt of intuïtief voelt, kristallen herinneren ons eraan dat alles in het leven energie is – en dat we zelf de dirigent zijn van onze eigen vibratie.

Intentie, manifestatie en de kracht van gedachten

Kristallen zijn als een spiegel voor onze intenties. Ze reflecteren wat we erin leggen, versterken waar we ons op afstemmen. Dit sluit aan bij het principe van manifestatie: waar je je bewust op richt, krijgt vorm – een beetje zoals het principe van Karma, waarbij energie altijd een weg vindt om terug te keren.

Denk aan de ontdekkingen van Dr. Masaru Emoto, die liet zien hoe watermoleculen reageren op woorden, emoties en gedachten. Positieve intenties lieten kristallen vormen van ongekende schoonheid, terwijl negatieve energie chaos bracht. Net als water, lijken kristallen deze subtiele signalen op te vangen en te versterken.

Chakra's en kristallen

Wat zijn chakra's?

Chakra's zijn de energiecentra van ons lichaam. Het woord 'chakra' komt uit het Sanskriet en betekent 'wiel' of 'schijf'. In oude Indiase tradities worden chakra's gezien als draaiende energiepunten die de stroom van levensenergie (prana) door ons lichaam reguleren. Als deze energie vrij kan stromen, voelen we ons in balans—fysiek, mentaal en emotioneel. Blokkades in een chakra kunnen zich uiten als spanningen, onzekerheden of zelfs fysieke klachten.

De wetenschap achter chakra's

Hoewel chakra's een spiritueel concept zijn, zijn er wetenschappelijke parallellen. Chakra's worden vaak geassocieerd met zenuwknopen en endocriene klieren in het lichaam. Zo bevindt de keelchakra zich bijvoorbeeld in de buurt van de schildklier, die een belangrijke rol speelt bij communicatie en zelfexpressie. Of je ze nu ziet als energiepunten of als symbolen voor innerlijke balans, chakra's bieden een mooie manier om bewust met jezelf en je welzijn om te gaan.



THE HOLY GUIDE

—♦♦♦22 Kristallen Speciaal voor Jou♦♦♦—



Rozenkwarts

Onvoorwaardelijke liefde | Emotionele healing | Harmonie



Andere soorten

*Sterrozenkwarts,
frambozenkwarts*



Samenstelling

Siliciumdioxide



Herkomst

*Brazilië, Madagascar, India,
Zuid-Afrika, USA*



Chakra

Hartchakra



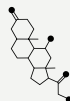
Mineraalfamilie

Kwartsfamilie



Kristaalsysteem

Trigonaal



Chemische formule

SiO₂



Hardheid

7 (Mohs schaal)



Reinigen

*Spoel kort af onder
lauwwarm water of met
rook van salie of heilighout*



Opladen

*Maanlicht of met behulp
van amethyst of seleniet*

Behulpzaam bij

- openen van het hart, helpt bij zelfliefde
- helpt bij het herstelling van emotionele wonden
- ondersteuning van hart en de bloedsomloop
- werkt wonderen om te kalmeren bij te veel stress
- verzacht over het algemeen negatieve gedachten
- brengt harmonie in relaties (niet enkel liefdesrelaties)

Praktische tips

- **Een beetje liefde geven aan jouw geliefde?** geef een rozenkwarts zodat die persoon het altijd bij zich kan hebben.
- **Extra zelfliefde nodig?** voeg rozenkwarts toe aan je self-care routine, bv tijdens een bad of skincare etc...
- **Liefde en connecties:** draag rozenkwarts bij je als je werkt aan zelfliefde of een diepere connectie met anderen.

Wist-je-dat

Volgens een oude legende werd rozenkwarts door de goden van de liefde naar de aarde gebracht om harmonie en liefde onder de mensen te verspreiden.

“De zachte omhelzing van Rozenkwarts. Net als een zachte omhelzing voor de ziel, dat is rozenkwarts. Als de eerste zonnestralen van de ochtend verwarmt ze je hart en opent ze de deur naar liefde - voor jezelf en anderen. In haar dieproze glans schuilt de herinnering aan zachte aanrakingen, aan tedere woorden en aan het besef dat liefde begint in jezelf. Met iedere ademhaling leert ze je dat liefde geen bestemming is, maar een staat van zijn.”

Don't be a stranger...

Wil je meer ontdekken over spiritualiteit, kristallen en energetisch werk? Of ben je benieuwd naar de diensten en producten van Mariluna? Je bent altijd welkom!

 **Website & webshop:** www.mariluna.be

 **Instagram:** @Spirit.of.Mariluna

 **Facebook:** Mariluna

 **E-mail:** info@mariluna.be

 Scan de QR-codes hieronder om direct naar de juiste pagina te gaan!



SCAN ME



SCAN ME



SCAN ME



SCAN ME



Mariluna

Ondernemingsnummer: 1018301743

Plaatsing: Arendonk, Geel & op verplaatsing



Ontdek de magische wereld van kristallen, waar wetenschap en spiritualiteit elkaar ontmoeten.

Dit boek neemt je mee op een reis door de energieën van stenen, van heling tot bescherming, en helpt je de vibraties van elke steen te begrijpen.

Met een praktische indeling is dit boek je gids om snel en eenvoudig jouw kristallen te leren kennen, en hun kracht te omarmen. Een balans tussen de wijsheid van de aarde en de kennis van de wetenschap—een reis die zowel je hart als je geest opent.

*- With Love,
Mariluna*



MARILUNA

— Bridging Science & Spirituality —